



大腸がんなど 消化器がんに向き合う女性の方へ ピアリング・ブルー

経験者の声
がめっちゃ参考

1人じゃないよ
が合言葉♥

こんな場所が
欲しかった！

わかってもらえる
嬉しさ！

消化器がん女性限定、
初の全国コミュニティ

海外からも
アクセス！

優しい言葉に
涙が出ました



治療の悩み、排便障害やストーマのこと 誰かに話せていますか？

無料

会員募集中！

入会金も会費もありません。
必要なのはメールアドレスだけ。
お気軽にご登録ください。

会員登録すると…

ダイアリー、質問、コメントを
投稿し、仲間とコミュニケー
ションできます。会員限定のコ
ンテンツを見られます。

大腸・小腸

胃・食道

胆道・膵臓

肝臓

をはじめとした**全ての消化器がん**対象（女性限定）

まずはインターネットでサイトをご覧ください！

<https://bleu.peer-ring.com/> 公開投稿と記事を閲覧できます。



安心安全なコミュニティづくり

- 医師による監修を受けています
- 研修を受けたスタッフ（がん経験者）による運営
- 通報システムの導入
- 科学的根拠に基づいた情報と実体験者の声を発信



スマホでもっと使いやすく！

**ピアリング・ブルー専用アプリは
こちらから無料ダウンロード！**



iPhone 版アプリはこちらから
iOS9.0 以降
iPhone、iPad、
iPod touch に対応



Android 版アプリはこちらから
Android4.1 以降



App Store、Google Play ストアから「ピアリングブルー」で検索。
または上記の二次元バーコードを読み込んでアクセスしてください。

ピアリングブルー

検索

消化器がん女性限定「患者SNS」ピアリング・ブルー サポーター紹介

力を合わせ 心を合わせ いつも患者さんを応援しています！

繋がりましょう、
貴方はひとりではないのです。

秋野暢子さん 女優・食道がんサバイバー



がん患者に必要なもの。色々ありますね。医療従事者とのコミュニケーション、病への知識（がん種によってのそれぞれ違いを知り、治療法を知る）気持ちを前向きにする、不安を抱えないetc……。

私はブログに闘病生活を綴ることを大切にしてきました。そこには、大勢のファイター、サバイバー、サポーターの皆さんが集まってくださり、大きな

励ましとなり、私の闘病の支えになりました。

なによりも自分ひとりではない。仲間が居る！という連帯感。

ピアリング・ブルーに参加されることで、きっと皆さんも明るい次の一歩を踏み出せると思います。

治療生活の具体的な情報が患者の力に
天野慎介氏 全国がん患者団体連合会理事長



私のがん治療をしているときに最も知りたかった情報は、自分と同じがん、同世代の患者さんがどのように治療を受け、生活し、がんを乗り越えているのかという具体的な情報でした。ピアリング・ブルーは時間や場所を超えて、広く仲間と繋がる場所となるでしょう。

排便は人の尊厳にかかわる大切なこと

矢野雷太先生 国家公務員共済組合連合会 広島記念病院
消化器外科 医長（排便機能外来 設置）



大腸がんには、がん自体の悩みだけでなく術後の便通異常や人工肛門など特有の悩みもあります。女性どうしだから、ハンドルネームだから、デリケートな悩みも打ち明けられます。同じような悩みを持つ人がきっといるはず。一人で抱え込まないって、大事です。

ピアリング・ブルー 顧問ドクター

押川勝太郎先生 宮崎善仁会病院 腫瘍内科医
がん防災 YouTuber



ネット上の不適切ながん情報は4割にも上ると報告されています。孤独なネット検索は危険です。匿名で「みんな」と一緒に、正しいがん治療人生を歩めるピアリング・ブルーは、がん患者の「護送船団」です。

ピアリング・ブルー 代表あいさつ



佐々木香織

主治医にも家族にも出来ないこと＝当事者同士の支え合い／ピアサポートは本当に存在します。治療や気持ちが100%同じことではないけれど「わかる！私も！」と思いを共有することが、心を軽くするんです。ひとりじゃない場所・みんなが待っている場所が、ここにあります！（大腸がんカロリーナ）

おすすめサイト



がん患者さんと家族をサポートする
食事・レシピサイト

kama+aid (カマエイド)

がん患者さんの多くが抱える「食」の悩み。カマエイドでは、食材の選定、味付け、調理方法、食べるときの工夫など、患者さんのお悩みに合わせた「食」のポイントを管理栄養士が具体的にご提案。治療中の方が食べやすいように工夫された料理のレシピを、お悩み別に検索できます。

<https://kama-aid.com>

医療者や家族とも違う経験者ならではのピアサポート



いつでも どこでも つながれる SNS患者コミュニティ
大腸以外の消化器がんピアサポーターを大募集中です！

セキュリティ対策：外部から直接アクセスできないプライベートネットワーク上のDBサーバ、暗号化通信の採用等、強固なセキュリティ対策を採用しています。
個人情報：（株）リサ・サーナのプライバシーポリシーに則って取扱っています。 注意事項：当会は医療機関ではありません。宗教の勧誘、健康食品や代替療法等の宣伝行為はお断りします。

一般社団法人ピアリング (Peer Ring Bleu 内コミュニティ運営・ピアサポート活動・調査研究活動) 株式会社リサ・サーナ (WEB サイト・アプリの企画運営)

〒224-0032 横浜市都筑区茅ヶ崎中央30-14 キーウエスト402号 info@peer-ring.com 電話 045-274-6296

姉妹SNS ピンクの「ピアリング」は乳がん/婦人科がん専用 <https://peer-ring.com> Peer Ring