

乳がん

子宮がん  
(頸部・体部)

卵巣がん  
(卵管・腹膜)

女性がんサバイバーのためのコミュニティ型SNS

そのほかの女性特有の稀少がんの方もご参加いただけます。

# ピアリング Peer Ring

がんになって以来  
こんなに笑えるようになったのは、  
このSNSに出会ってから。

告知されて、ショックでどうしたらいいかわからない。  
診察室では話にくい日常生活の疑問を相談したい。  
治療や再発の不安を話し合える相手が欲しい。  
長い治療生活、明るく前を向いて生きていきたい。  
—その気持ち、ピアリングの仲間は、知っています。

新しいカタチの  
**オンライン  
患者会**  
いつでも・どこでも・つながれる



SNSが初めてでも  
安心してね!  
シンプル&簡単機能。  
同世代の女性どうし。

## こんな悩みを持つあなたへ

- 治療の副作用で外出がづらい。
- 家事に、仕事に、育児に、介護に、忙しい。
- 患者会が近くにない。海外に住んでいる。
- 友人にも同僚にも病気を隠している。

オンラインなら いつでも どこでも  
助け合える仲間が待っている!

## 顧問ドクター

### 乳腺科

一宮西病院  
乳腺・内分泌外科部長  
**鈴木 隆 先生**



医師として、共にがんに立ち向かう女性の一人として、皆さんのことを、心から応援しています!

### 婦人科

東京慈恵会医科大学  
産婦人科学講座 講師/診療医長  
**西川 忠暁 先生**



婦人科がん治療について、最新かつ適切な医療情報を伝えるお手伝いができればと考えています。

会員募集中  
**無料**

入会金も会費もありません。  
必要なのはメールアドレスだけ。  
お気軽にご登録ください。



まずはインターネットでサイトをご覧ください!

<https://peer-ring.com> 公開投稿と記事を閲覧できます。

会員登録すると...

ダイアリー、質問、コメントを投稿し、仲間とコミュニケーションできます。会員限定のコンテンツを見られます。

スマホでもっと使いやすく! ピアリング専用アプリはこちらで無料ダウンロード!



iPhone版アプリはこちらから



iOS9.0以降  
iPhone、iPad、iPod touchに対応



Android版アプリはこちらから



Android4.1以降

App Store、Google Playストアから「ピアリング」で検索。または二次元バーコードを読み込んでアクセスしてください。

ピアリング 検索



日本一あったかい仲間がいるSNS宣言

# 笑いあり・涙あり★ サバイバー女子の憩いの場!

## ピアリングSNSの特長

AYA

### ダイアリー機能

～日々の想い・治療の記録～

抗がん剤や放射線など、長期の治療では、ご自身の副作用などの記録が治療生活にとっても役立ちます。スマホアプリでサクサク書けるので治療メモがラクチン。そして、その記録は似た経験をする仲間の参考にもなるのです。

「すべての病氣」「乳がん」「子宮体・頸がん」「卵巣がん」を選んで読めます。

セミナー

### 学び合い・ささえ合い

～リアル開催&オンライン・イベント～

ピアリングはオンライン上でピアサポートの場を提供しているだけではなく、セミナー「笑顔塾」や自治体・病院でのがんサロン開催などの活動も行っています。オンラインイベントも開催していますので、遠くの仲間とも繋がることができます。

ZOOM



オフ会



スワイプすると▶右に「イベント」「おすすめ」「記事」タブが続きます。



家に引きこもりがちでしたが、同じ病氣の方とお話しすることもできて、良いリフレッシュになりました。

## 支援者の声



全国がん患者団体連合会 理事長

### 天野慎介氏

乳がん・婦人科がんは、国内での罹患者数が増え続けており、若年層では女性のがん患者数は男性の2倍程度でもあることから、女性同士の安心して交流できる場が求められています。国内最大規模のがん患者コミュニティのピアリングは、場所や時間の制約を超えるオンラインで、仲間と心置きなく安心して繋がることができる場として、今後ますます必要とされていくでしょう。

### 質問タブ ～診察室未満のモヤモヤ～

がんと向き合いながらの日常生活は、疑問や不安がいっぱい。ボディケアやウィッグ、副作用や後遺症を乗り切るコツ、仕事や家族の心配ごと… etc、診察室未満のモヤモヤを、同じ病氣・似た状況を経験した仲間気軽に質問・相談することができます。(治療法の選択など医療そのものに関わる疑問は、主治医に相談しましょう)

部活



婦人科

ピアリング 婦人科  
子宮頸がん 子宮体がん 卵巣がん  
その他の婦人科の希少がん

### ハッシュタグ機能& キーワード検索機能

#(ハッシュタグ)は押すだけで同じ情報を収集できる他、キーワード検索で必要な情報を見つけられます。

みんなの応援がどれだけパワーに変わったかと思うと感謝でいっぱいです。特に抗がん剤1クール目、部屋中がみんなのエールで充満してるのを感じました。

## 姉妹サイト

がんサバイバー女性のための情報サイト

News Peer Ring ニュースピアリング



## 姉妹SNS

Peer Ring Bleu

大腸がんなど消化器がん(女性限定)SNS

ピアリング・ブルー



## 安心安全なコミュニティづくり

- 医師による監修を受けています
- 研修を受けたスタッフ(がん経験者)による運営
- 通報システムの導入
- 科学的根拠に基づいた情報と実体験者の声を発信



セキュリティ対策：外部から直接アクセスできないプライベートネットワーク上のDBサーバ、暗号化通信の採用等、強固なセキュリティ対策を採用しています。個人情報：プライバシー・サーナのプライバシーポリシーに則って取扱っています。注意事項：当会は医療機関ではありません。宗教の勧誘、健康食品や代替療法等の宣伝行為はお断りします。

## 一般社団法人ピアリング

(Peer Ring内コミュニティ運営・ピアサポート活動・調査研究活動)

株式会社リサ・サーナ (WEBサイト・アプリの企画運営)

〒224-0032 横浜市都筑区茅ヶ崎中央30-14 キーウエスト402号

info@peer-ring.com 電話 045-274-6296

## レシピサイト

がん患者さんとご家族をサポートする 食事・レシピサイト

kama+aid (カマエイド)



がん患者さんの多くが抱える「食」の悩み。カマエイドでは、食材の選定、味付け、調理方法、食べるときの工夫など、患者さんのお悩みに合わせた「食」のポイントを管理栄養士が具体的にご提案。治療中の方が食べやすいように工夫された料理のレシピを、お悩み別に検索できます。 <https://kama-aid.com>



## 想いと経験を共有するものどうしの 温かな輪をつなげ広げていく

Peer Ringとは

Our Mission

ピア Peer  
みんなが病氣・治療を経験しているから理解しあえる

リング Ring  
つながり 支え合い 広げる輪

経験を活かして 病氣と闘う仲間を 応援したい

医療者や家族とも違う経験者ならではのサポート